

ESCALA DE RIESGO DE ADICCION A LAS REDES SOCIALES E INTERNET (ERA-RSI)

En este instrumento se integran conductas de riesgo de adicción con puntuaciones que van desde el uso adaptativo hasta conductas de adicción.

El factor de adicción evalúa conductas de adicción, el factor de uso social evalúa las conductas habituales de socialización virtual, aspectos propios como unirse a grupos con interés específico, jugar a juegos virtuales y de rol, tener encuentros sexuales, etc. y el factor de uso del internet móvil evalúa la ansiedad y control en el uso del móvil.

PUNTUACIONES:

1 = Nunca o nada; **2** = Alguna vez o poco; **3** = Bastantes veces o bastante; **4** = Siempre o Mucho.

Baremos de puntuaciones (V=Varón, M=mujer):

Alto 21V/24M o más

Medio 13-20V/14-23M

Bajo 12V/14M o menos

USO SOCIAL	1	2	3	4
Consulta los perfiles de mis amigos				
Utilizo el chat de las redes sociales				
Subo fotografías y/o vídeos				
Comentamos las fotografías entre amigos				
Encuentro amigos antiguos				
Cantidad de fotografías que he publicado en las redes sociales (1<100, 2 100-1000, 3 1000-3000, 4 >3000)				
Hacer nuevos amigos				
PUNTUACIÓN TOTAL USO SOCIAL				

Baremos de puntuaciones (V=Varón, M=mujer):

Alto 23V/27M

Medio 16-22V/20-26M

Bajo 15V/19M o menos

RASGOS FRIKIS	1	2	3	4
Jugar a juegos virtuales o de rol				
Unirme a grupos de interés				
Buscar información sobre sexualidad				
Entrar en páginas eróticas				
Tener encuentros sexuales				
Uso de móvil para escribir mensajes eróticos				
PUNTUACIÓN TOTAL RASGOS FRIKIS				

Baremos de puntuaciones (V=Varón, M=mujer):

Alto 12V/11M o más

Medio 7-11V/7-10M

Bajo 7V/7M o menos

USO DEL INTERNET MÓVIL	1	2	3	4
Me siento más seguro o acompañado sabiendo que en cualquier momento me puedo comunicar con alguien				
Creo que es más seguro mandar una fotografía por móvil que colgarla en las redes sociales o internet				
Si no me responden inmediatamente a los mensajes siento ansiedad				
Me pongo furiosos si me quitan el móvil				
Necesito saber si el destinatario ha leído o no mi mensaje				
Me inquieto si nadie me habla cuando estoy conectado				
PUNTUACIÓN TOTAL USO DEL INTERNET MÓVIL				

Baremos de puntuaciones (V=Varón, M=mujer):

Alto 16V/17M o más

Medio 8-15V/11-16M

Bajo 7V/10M o menos

Puntuación total suma de escalas→
Baremo de puntuación total (V=Varón, M=mujer):
Alto 68V/77M o más Medio 47-67V/58-74M Bajo 44V/55M o menos